



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

BENEFÍCIOS DA PARTICIPAÇÃO PATERNA NAS CONSULTAS DE PRÉ-NATAL

Morgânica da Silva¹

Susiany Ferreira de Oliveira²

Mara Danielly Barbosa de Souza³

Ana Carolina Oliveira de Freitas⁴

Natália Bastos Ferreira Tavares⁵

INTRODUÇÃO: O período pré-natal é um momento de preparação física e psicológica para o parto, paternidade e maternidade. Assim, a figura do homem/pai mostra-se ser um fator relevante nas consultas de pré-natal para a consolidação ativa e efetiva da paternidade e criação de vínculo entre o trinômio pai-mãe-filho. **OBJETIVO:** identificar, na literatura, os benefícios da participação paternas nas consultas de pré-natal. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com abordagem qualitativa realizada entre os meses de abril e maio de 2023. A busca ocorreu nas bases de dados na *National Library of Medicine (MEDLINE)*, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF). Utilizaram-se os descritores em ciências da saúde (DeCS/MeSH): “Paternity”, “Prenatal care”, “Pregnancy”, cruzados simultaneamente com o operador *booleano AND*. Identificou-se 513 estudos. Após a aplicação dos filtros: texto completo, idioma (português, espanhol e inglês) e recorte temporal (2019-2023), resultando em 144 referências. Excluíram-se 108 por não responderem ao objeto deste estudo. Para a amostra final, seis referências foram selecionadas. **RESULTADOS:** Evidenciou-se que os benefícios da participação do pai nas consultas de pré-natal são inúmeros, destacando-se: melhor compreensão do parceiro sobre o processo da gestação, trabalho de parto, parto e nascimento; aquisição de conhecimentos sobre os cuidados com o binômio mãe-filho, bem como apoio social, emocional paterno e vínculo familiar. Além disso, a gestante refere maior satisfação com a presença do parceiro nas consultas, refletindo positivamente nas relações afetivas dos cônjuges, como também proporciona segurança, tranquilidade e confiança para a mulher vivenciar o período gravídico. Destaca-se ainda, que o acompanhamento paterno nas consultas de pré-natal, auxilia na preparação emocional do homem para exercer a paternidade. **CONCLUSÃO:** Infere-se assim que a participação paterna durante o período gestacional como um todo acarreta efeito positivo na promoção da saúde da mulher, portanto estimular esse processo pode ser fundamental para o bem-estar biopsicossocial da família, sendo o pré-natal o momento oportuno e propício para isso.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: morganica.silva@urca.br

² Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: susiany.oliveira@urca.br

³ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: mara.danielly@urca.br

⁴ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: carolina.freitas@urca.br

⁵ Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: natalia.bastos@urca.br



Descritores: Paternity. Prenatal care. Pregnancy.

REFERÊNCIAS

CARDOSO, V. E. P. S. *et al.* The Partner's Involvement in the Prenatal Routine Through the Pregnant Women Perspective / A Participação do Parceiro na Rotina Pré-Natal Sob a Perspectiva da Mulher Gestante **Rev. pesquis. cuid. fundam. (Online)**, v. 10, n. 3, p. 856-862, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i3.856-862>. Acesso em: 5 maio 2023.

CAVALCANTI, T. R. L.; HOLANDA, V. R. Participação paterna no ciclo gravídico-puerperal e seus efeitos sob a saúde da mulher. **Enfermagem em Foco**, v. 10, n. 1, fev. 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.21675/2357-707x.2019.v10.n1.1446>. Acesso em: 4 maio 2023.

LIMA, K. S. V. *et al.* Father's participation in prenatal care and childbirth: contributions of nurses' interventions. **Investigación y Educación en Enfermería**, v. 39, n. 2, jun. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v39n2e13>. Acesso em: 4 maio 2023.